



## Daily Fragrance Of The Lotus Flower By Ji Kwang Dae Poep Sa Nim

---

10.123 26. Februar 2020, Lotus Buddhist Monastery

Gegenwärtig ist die ganze Welt beunruhigt und voller Angst wegen des Coronavirus. Das Leiden durch diesen Virus führt letztendlich zu einem Ungleichgewicht der Wirtschaft. Wenn wir die Geschichte betrachten, können wir sehen, dass es viele Viren gegeben hat, die die Menschen und andere fühlende Wesen bedroht haben. Dieser Coronavirus ist in gewisser Weise ähnlich und dennoch scheint er stärker und unkontrollierbar zu sein.

Meines Wissens nach stammen alle Viren von unhygienischen Orten, die Bakterien ausbrüten. In solchen Zeiten ist es wichtig, das Haus gut zu putzen, um solche Ausbrüche zu verhindern. Wir müssen besonders vorsichtig sein, um sicherzustellen, dass sich in dem Bereich, wo wir schlafen, kein Staub anhäuft. Staub ist in Wirklichkeit das Zuhause und der Nährboden für Viren und deshalb müssen die Schlafzimmer und insbesondere die Decken und Kissen sehr sauber gehalten werden. Auf diese Weise können wir das Wachstum von Bakterien und Viren reduzieren.

Viele Viren kommen von außen und es ist offensichtlich, dass wir uns waschen müssen, wenn wir nach Hause zurückkehren. Die Viren und Keime erscheinen und verschwinden entsprechend der Energie der Natur. Wenn ein bestimmter Ort keine gute Luft hat, neigt er dazu, mehr Wasserstoff anzusammeln, wodurch sich Bakterien schneller vermehren. Gegenwärtig enthält der Osten oder Orient viel Staub und Smog, und selbst bevor der Coronavirus auftauchte, trugen die Menschen Masken, um sich vor der Luftverschmutzung zu schützen.

Es ist wichtig für uns, uns als Präventivmaßnahme sauber zu halten. Wenn wir am Ende des Tages Zuhause ankommen, sollten wir, noch bevor wir zu Abend essen, unsere Hände waschen. Ebenso sollten wir nicht schlafen gehen, ohne zu duschen. Auf der anderen Seite können wir sehen, dass Orte mit guter Luft ein geringes Vorkommen solcher Viren haben. Gleichzeitig müssen wir, wenn das Haus sauber ist, ungeachtet dessen, wie viele Krankheiten oder Bakterien hineingebracht werden, darauf achten, dass sie sich nicht mit unserem eigenen Bereich vermischen. Daher ist es äußerst wichtig, das Haus stets sauber zu halten.

Wir sollten all unsere Bettlaken und Kissenbezüge häufig wechseln, da Bakterien leicht in den Körper eindringen können, während wir schlafen. Ebenso sollten wir jedes Jahr die Grippeimpfung machen lassen. In den Nachrichten und auch durch medizinische Daten ist festgestellt worden, dass die Grippeimpfung machen zu lassen, die Möglichkeit minimiert, von dem Virus befallen zu werden.

Dennoch müssen wir sehr aufmerksam und wachsam sein. Ich segne die Welt jeden Tag und jede Nacht, um bessere Medikamente und Heilmittel für diese Viren zu entdecken.

Jedoch wäre es weise für Sie alle, das Mantra zu wiederholen, so dass Sie die Segnungen und die Energie erhalten können und gleichzeitig in jeder Hinsicht in höchstem Maße Vorsicht walten zu lassen.

Die Realität ist so, dass, wenn eine dunkle Wolke erscheint, es dann Wind gibt, um diese dunklen Wolken verschwinden zu lassen. Gleichermaßen beschützt Buddhas absolute Liebe und Energie alle und alles.

---

*Was ich Sie lehre ist nicht neu. Sie haben davon entweder in diesem oder in einem vergangenen Leben gehört. Diese tägliche Lehre soll uns einfach daran erinnern, damit wir klar sein können und in diesem und jedem zukünftigen Leben korrekt leben können. Dieser Lehre zu glauben, ist ganz alleine die Entscheidung desjenigen, der sie liest. Darüber hinaus das eigene Konzept auf diese Lehre anzuwenden, ist die Wahl des Lesers oder der Leserin*