

# Willkommen zum Vesakhfest 2024

## Buddhas Weg zum Frieden



Liebe Freundinnen und Freunde des Buddhismus,

wir freuen uns, euch herzlich zum Vesakhfest 2024 einzuladen, das von der Buddhistischen Religionsgemeinschaft Hamburg veranstaltet wird. Dieses Fest bietet eine wunderbare Gelegenheit für Begegnungen, kulturellen Austausch und gemeinsames Meditieren. Mitglieder aller buddhistischen Gruppen, Gäste und Interessierte am Buddhismus sind herzlich willkommen.

Um den Tag sinnvoll und im Einklang mit unserem Konzept zu gestalten, bitten wir euch, entweder den ganzen Tag oder durchgehend am Vormittag oder Nachmittag teilzunehmen. Dies gewährleistet einen kontinuierlichen thematischen Austausch am Vormittag und ermöglicht am Nachmittag das Kennenlernen der verschiedenen Meditationstechniken. Wir freuen uns auf eure Teilnahme und darauf, gemeinsam Buddhas Weg zum Frieden zu erkunden.

Mit herzlichen Grüßen,

Buddhistische Religionsgemeinschaft Hamburg

**Datum:** Sonntag, 2. Juni 2024

**Zeit:** 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Ort:** Buddh. Kulturzentrum der SGiD

**Adresse:** Stahlwiete 10, 22761 Hamburg

- > Eröffnung mit Widmung und Chor (Lotuschor)
- > Podiumsgespräch (11:30 - 12:30 Uhr): Diskussion zum Thema „Buddhas Weg zum Frieden“ mit Hans-Heinrich Ramme (Chödgruppe), Raimund Hopf (Suttanta), Michaela Meyer (SGiD), Oliver Petersen (Tibetisches Zentrum), Mijja Renner (Kadampa)
- > Austausch in Kleingruppen (12:30 – 13:30)
- > Mittagsbuffet (13:00 - 14:00 Uhr): Wir bitten euch, eine Kleinigkeit für das Buffet mitzubringen
- > 14:00 Uhr Einführung + Kultur (Klavier und Flöte)
- > Meditations-Drehscheibe (14:15 -16:00 Uhr): Lernt die Meditationen der verschiedenen buddhistischen Gruppen kennen (Teilnehmende Gruppen: Chöd-Gruppe, Kadampa, Suttanta, Soka Gakkai, Tibetisches Zentrum)
- > 16:00 Uhr Erik Ruigrok mit Tengu Daiko (Japanische Trommeln)
- > 16:30 Uhr Abschluss mit Widmung und Kultur (Klavier)



BUDDHISTISCHE  
RELIGIONSGEMEINSCHAFT  
HAMBURG e.V.